



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 6/03 au 10/03 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
 Velouté dubarry	 Macédoine	Taboulé oriental	  Poireaux vinaigrette 	 Coleslaw 
  Blanquette de veau	 Quiche aux fromages et pomme de terre 	  Paleron braisé	  Haut de cuisse de poulet 	Poisson du marché
 Riz et petits légumes 	Salade	 Purée de légumes 	Pomme duchesse	Blé épinard 
 Yaourt nature 	Fromage	Fromage	Fromage	 Fromage blanc 
Fruit de saison	Liégeois vanille	Ananas rôti	Gâteau au pomme	



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 13/03 au 17/03 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03	VENDREDI 17/03
Friand au fromage	Velouté de potimarron	Duo carotte céleri râpé	MENU CONTINENT AMÉRICAIN	Betterave
Rôti de porc à l'estragon	Chili sin carné	Dos de merlu sauce crustacé	Salpicao: Salade brésilienne	Poisson pané
Carotte purée de pois cassé	Riz Haricot rouge maïs	Poêler de légumes	Hamburger frites	Duo chou-fleur et brocolis semoule
Fromage	Fromage	Fromage		
Fruit de saison	Flan caramel	Fruit de saison	Cookies	Yaourt



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



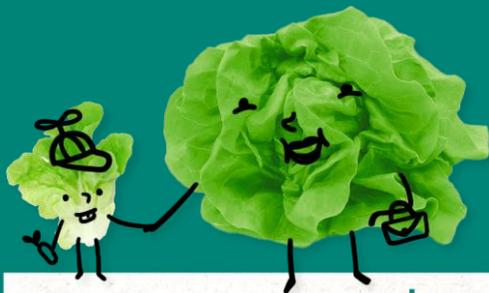
Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



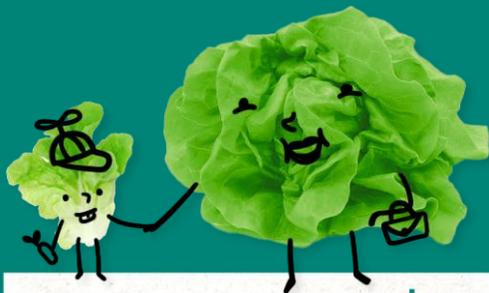
MENU DE LA SEMAINE



Du 20/03 au 24/03 2023



LUNDI 20/03	MARDI 21/03	MERCREDI 22/03	JEUDI 23/03	VENDREDI 24/03
Macédoine de légumes	Salade d'œuf dur	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Salade de mache aux croutons
Sauté de bœuf	Paëlla végétarienne	Chipolatas	Poisson sauce normande	Crêpinette de porc
Pâte carotte		Semoule légumes couscous	Epinard	Polenta crémeuse et petits légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Riz au lait	Moelleux chocolat	Fruit de saison	Crème pâtissière (lait)	Poire au caramel



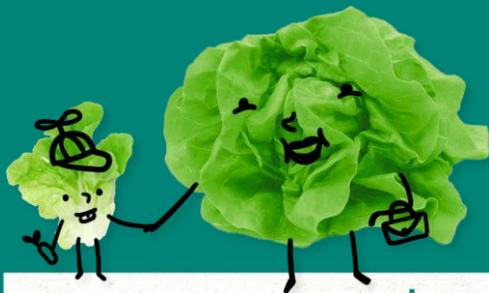
MENU DE LA SEMAINE



Du 27/03 au 31/03 2023



LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03	VENDREDI 31/03
Salade de chou rave carotte radis noir	Salade verte jambon emmental	Carottes râpées 	Pizza	Betteraves et pommes
Raviolis aux fromages	Sauté de porc 	Blanquette de poisson	Emincer de dinde 	Bœuf Bourguignon
salade	Semoule Navet glacé 	Gratin de chou fleur et pomme de terre 	Riz Pôêler de Champignons 	Purée de légumes
Fromage	fromage blanc au coulis 	Fromage	Fromage	Fromage
Banane rôti		Tarte aux pommes 	Fruit de saison	Mousse chocolat



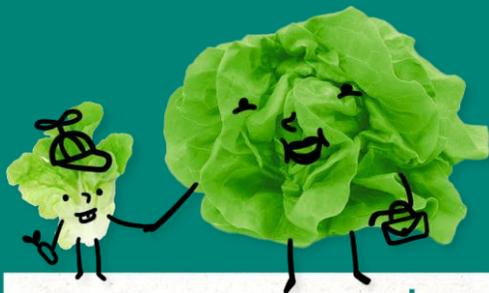
MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 3/04 au 7/04 2023



LUNDI 03/04	MARDI 04/04	MERCREDI 05/04	JEUDI 06/04	VENDREDI 07/04
<p>MENU ALSACIEN</p> <p> Baguette flambées (façon flammenkueche)</p> <p> Choucroute</p> <p> Pomme de terre vapeur </p> <p>Munster</p> <p> Tarte au fromage blanc</p>	<p> Pain de légumes </p> <p> Lasagne épinard tomate chèvre</p> <p>Salade</p> <p>Fromage</p> <p> Gâteau au yaourt</p>	<p>Friand</p> <p>Steak haché de veau</p> <p> Pomme de terre rissolées </p> <p>Fromage</p> <p> Compote de pomme </p>	<p> Salade de riz au thon </p> <p> Emincer de bœuf au paprika</p> <p>Haricot blanc</p> <p> Céleri rôti </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Radis et beurre</p> <p> Poisson du marché</p> <p> Brocolis gratiné et pâte </p> <p>Yaourt au fruit </p>



MENU DE LA SEMAINE



Du 10/04 au 14/04 2023



LUNDI
10/04

MARDI
11/04

MERCREDI
12/04

JEUDI
13/04

VENDREDI
14/04

Lundi de
pâques



Concombre à
la crème

Poisson pané

Frite

Fromage

compote

Crêpe aux
fromages

 Rôti de porc 

 Haricots
verts 



Fromage

Crème vanille

 Saucisson à
l'ail 

Poisson
sauce
normande

Semoule et
épinard 

Fromage

Fruit de
saison

Salade verte
emmental et
crouton

 Rougail
végétarienne

 Riz

Fromage

Banane



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégé



Label Rouge



Indication géographique
protégé



Pêche durable